chocoZAP

DXを加速させる "Ruby人材育成の鍵"

新卒9割越えの開発組織を支える、育成ノウハウの裏側を徹底解説

RIZAP TECHNOLOGIES

Nov.6-7, 2025

Partner with RubyStackNews

Independent Ruby & Rails publication for senior developers

Why RubyStackNews?

- Focused on Ruby and Ruby on Rails
- Long-form articles based on real conference talks
- Audience of senior developers and tech leads
- Readers from the US, Europe, and Asia

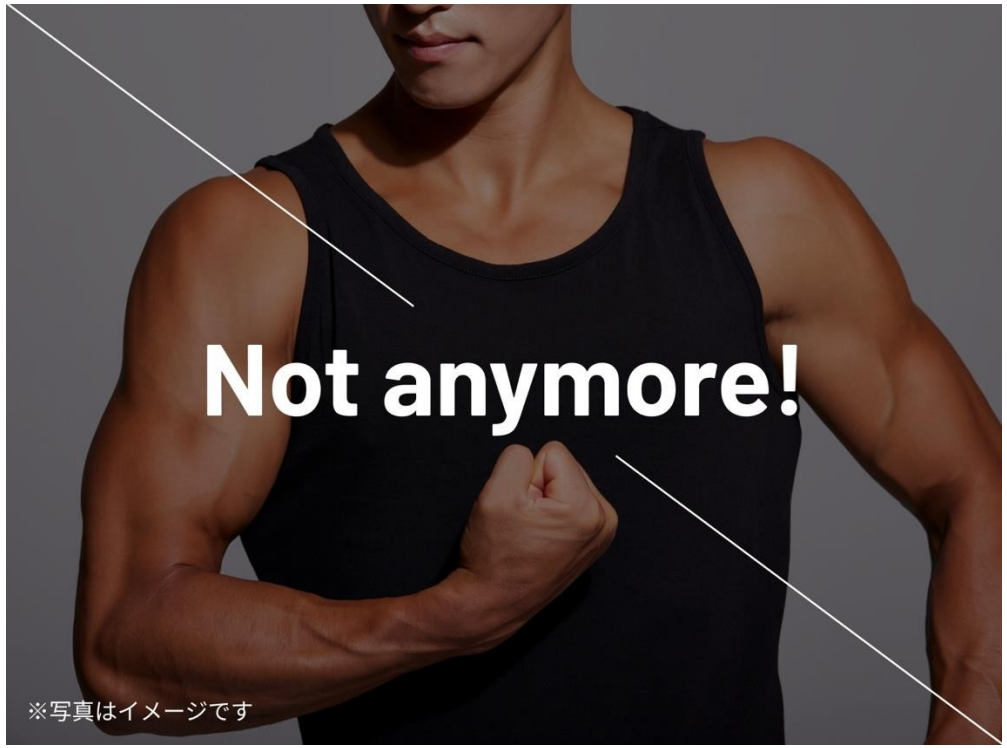
RubyStackNews turns conference talks and real-world experience into practical, production-focused technical articles.

Partnerships & Sponsorships

- Article sponsorships
- Inline placements inside articles
- Sidebar visibility

View partnership details

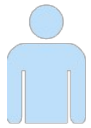
DX 推進の決意と現実の壁



- DX を本格推進することを決意
- しかしテックカンパニーとしての
  知名度が低い
- 即戦力となる**人材の確保に苦戦**

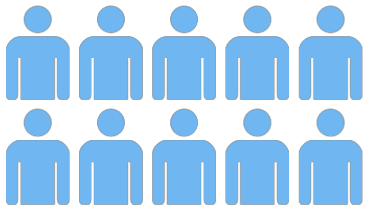
ポテンシャル人材を採用し、
育成で伸ばす方針へ

わずか 3 年での急成長



24 人

2022年7月

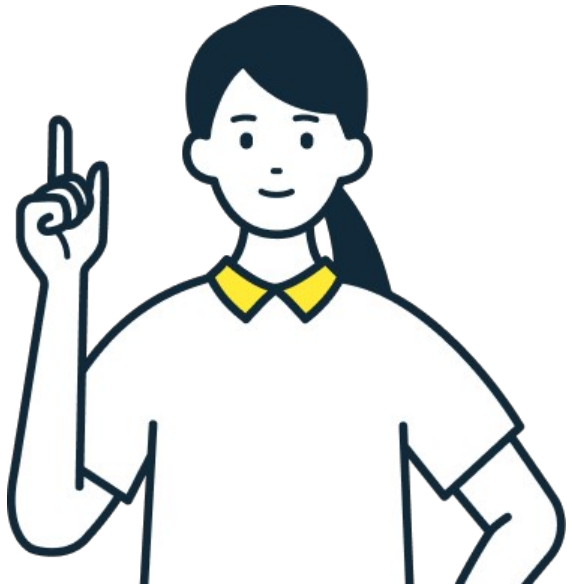


140 人

2025年9月1日時点
（※パート社員含む）

- **ポテンシャル採用と育成を軸に組織が拡大**
- **新卒エンジニアを中心に、**
  若手が急速に成長しながら活躍
- **Ruby のバックエンド開発エンジニアは、**
  現在、 9 割以上が新卒採用

急成長を支えたのは＂独自の育成メソッド＂



ポテンシャル人材を、

実務で活躍するエンジニアへと導く、

育成プログラムの全容をお伝えします！

1

自己紹介

RIZAP テクノロジーズ株式会社

バックエンドエンジニア

梅田 智大

Umeda Tomohiro

もともとは商品開発を担当、 IT とは無縁の世界に。

プログラミング未経験、 PC 作業はメールとブラウザだけ。

そんな私が育成プログラムを通じてエンジニアへ転身 。

そしてわずか3年で、RubyWorld Conference や

＼ Kaigi on Rails に登壇するまでに成長しました！ ／

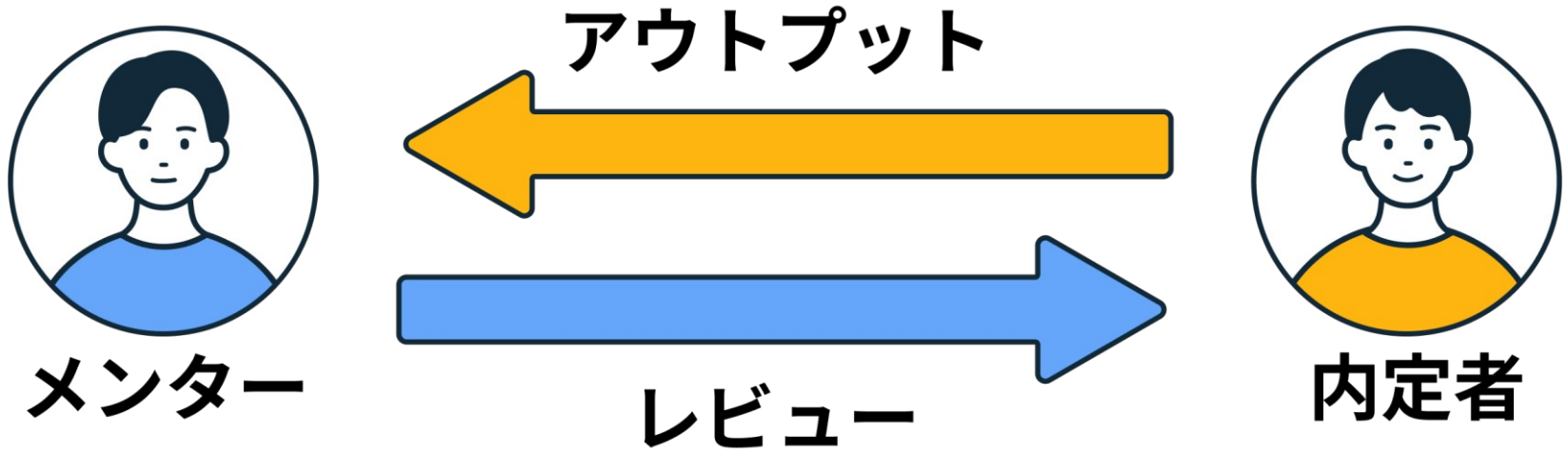
RubyWorld Conference

Kaigi on Rails

2

育成プログラムの流れ

1,000 時間で幅広い領域を網羅



内定承諾後 → 入社後 ~

基本情報技術者試験	HTML/CSS	Ruby	SQL	Rails	JavaScript	Vue.js	Nuxt.js	AWS
180h	50h	80h	40h	350h	30h	40h	170h	60h

3

ここからが本題!

育成の鍵、その裏側に迫る

皆さんなら、この 1 行の教育に何分かけますか?

```
# config/routes.rb
resources :users
```

RIZAP テクノロジーズでは、

この 1 行の教育に 16 時間を費やします

まずは機能的な仕組みを理解

```
# resources :users は、
# 下記8行の省略形であることを理解する
get "/users", to: "users#index"
get "/users/:id", to: "users#show"
get "/users/new", to: "users#new"
post "/users", to: "users#create"
get "/users/:id/edit" to: "users#edit"
patch "/users/:id" to: "users#update"
put "/users/:id" to: "users#update"
delete "/users/:id" to: "users#destroy"
```

まず理解すべきは、

どのリクエストが、

どのコントローラーの

どのアクションに割り当てられるのか

という、

ルーティングの機能的な仕組みです

次に理解すべきは Web の仕組み

- Web ページはどのように表示されるのか?
- HTTP 通信とは何か?

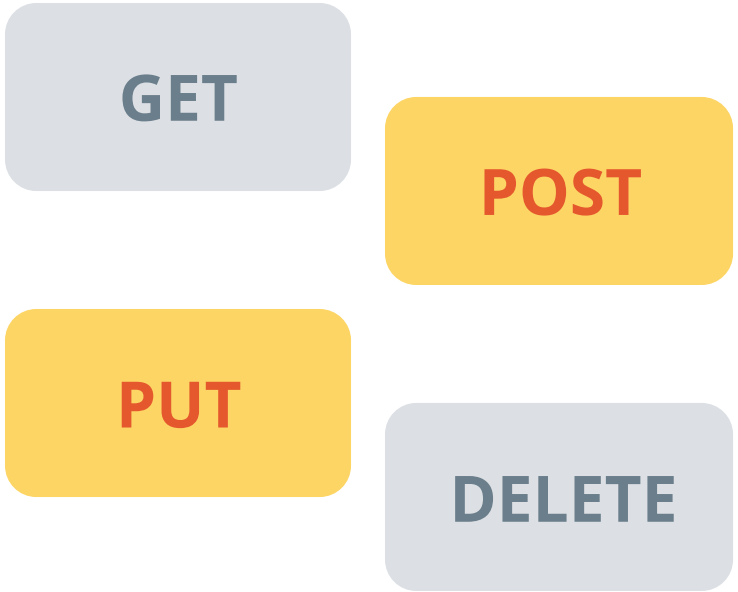
こうした「Web を支える技術」を理解することで、ルーティングの本質が見えてくる

なぜ「 resources 」なのか?

- さらに問う
- なぜ DHH はこの機能を
  「 resources 」と名付けたのか?

その背景には Rails の根底にある、
REST という思想がある

REST とは何か?



- 全ての情報はリソース
- リソースは識別子（ URI ）を持つ
- Web がやっていることはリソースに対する操作であり、取得・作成・更新・削除 の 4 つだけ
- これを表現するのが、 HTTP メソッド

ここまで理解すると、「 resources 」という名前の必然性が見えてくる

名前重要

- ここで押さえておきたい、**プログラマが知るべきこと**のひとつ
- 作者がどんな意図で命名したのかを探ることで、**たった１つのメソッドにも理解すべき真髄が見えてくる**

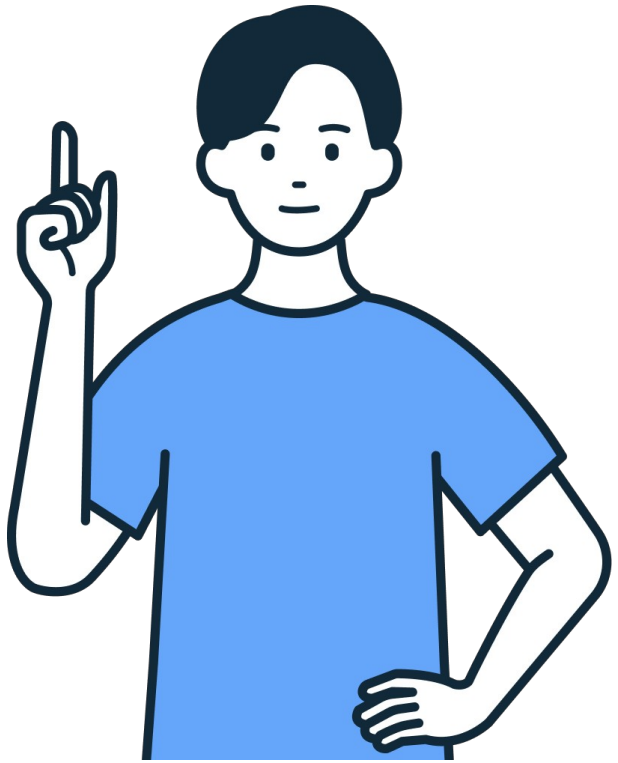
AI 時代だからこそ、１行・１メソッドの理解にこだわり抜く

- たった１行のコードも「理解したつもり」で終わらない
- 背景や思想まで掘り下げ、名前の意味や仕組みに至るまで徹底的に理解する
- この積み重ねが、現場で自走できるエンジニアを育てる土台となる

4

このカリキュラムには「台本」がある

カリキュラムを完全内製



- 各章ごとに「何を」「どこまで理解するか」を明文化
- メンターはこのカリキュラムを基に指導
- 教え方のばらつきをなくし、学びを標準化

研修は " 台本通り " に進んでいく

パスワード認証を実装する研修

メンター　「パスワード認証を自力で実装してください。」

受講生　「えっ、フレームワークで簡単にできるのに、なぜわざわざ？」

メンター　「いいから、まずは自力でやってみましょう。」

受講生　「……なるほど、こんなに複雑で危険なんですね。」

メンター　「そうです。認証・認可は難しく、自作すべきではない。
それが大事な学びです。そこで、おすすめの本があります。
徳丸 浩さん著書の『安全な Web アプリケーションの作り方』です。」

" 決め台詞 " までカリキュラム化する

routes.rb

- そもそもルーティングとは何か

```
resouces :users
```

- この1行で起こること、役割を説明できるようにすること
  - どんなルーティングが生成されるか
  - `resources` を使用しない場合にどうなるかをコメントアウトでコード内に記載してもらう
    - 例：

```
# get 'users', to: 'users#index'
# post 'users/create', to: 'users#create'
# get 'users/new', to: 'users#new'
# get 'users/:id/edit', to: 'users#edit'
# get 'users/:id', to: 'users#show'
# patch 'users/:id', to: 'users#update'
# put 'users/:id', to: 'users#update'
# delete 'users/:id', to: 'users#destroy'
```

- URLパスとHTTPメソッドの対応関係を理解すること
  - そもそもHTTPメソッドとは何か
- なぜ、DHHが `resouces` というメソッド名にしたのか
  - RESTとはなにか
  - RESTの概念に関して次の記事を一読する → yohei-y:weblog: REST 入門
  - 全ての情報はリソースであり、Webの仕組みを理解することは、リソースに対する操作を理解するということ

ℹ ここでMatzの格言である『名前重要』を紹介する！

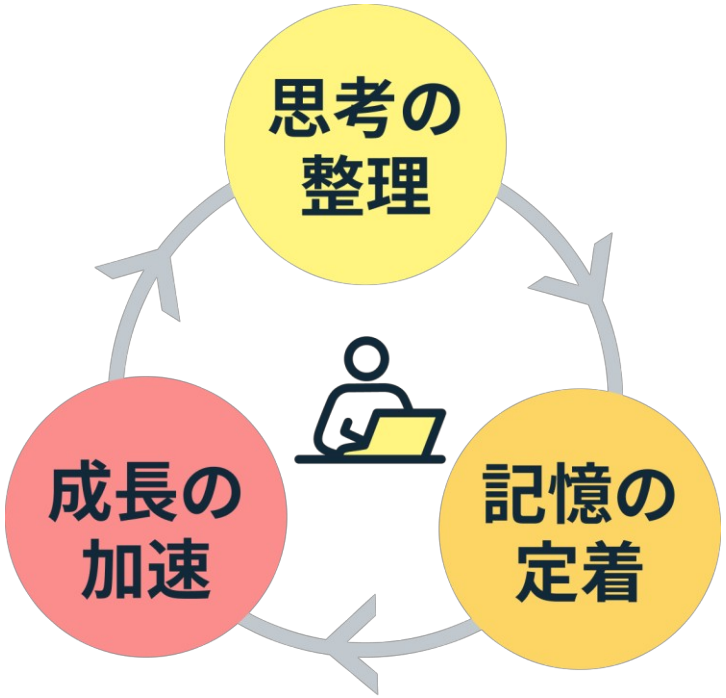
名前重要 | プログラマが知るべき97のこと

- ⬛ 先ほど紹介した「 resources 」の解説も、事細かにカリキュラム化
- ⬛ どこで何を話すかまで決められた「台本」 が存在

5

成長の秘訣「日報」

令和の時代に「日報」 !?



- 毎日 30 分以上かけて日報を作成
- 何をやったか、気づき、分からないこと等を、
  言語化することでアウトプット力を磨く
- さらに思考を整理し文章に起こすことが、
  エンジニアの基礎スキルへ直結

1 日分の日報は約 3,000 文字

5月29日(木)

やったこと

- Lesson11（コントローラーテスト、PR作成、その他修正）

学び

<%= paginate @users %>の挙動

`paginate` は、Kaminariのヘルパーメソッドで「ページ送りのリンク（UI）」をHTMLとして表示してくれるもの

具体的には
Kaminariが `@users` オブジェクトから以下の情報を読み取ってHTMLを生成している

- 今何ページ目か → `@users.current_page`
- 全部で何ページあるか → `@users.total_pages`
- 次のページはあるか → `@users.next_page`
- 前のページはあるか → `@users.prev_page`

なぜそれが可能なのか
`@users = User.page(params[:page])` とすることで、`@users` は **普通の配列ではなく**、Kaminariが拡張した「ページネーション可能なオブジェクト（ActiveRecord::Relation + Kaminariの機能）」になっている。
そしてこの特別なオブジェクトには次のようなメソッドが使える。

```
@users.total_pages      # 全ページ数
@users.current_page     # 今のページ番号
@users.next_page        # 次のページ番号
@users.prev_page        # 前のページ番号
```

そして `paginate @users` は、これらの情報をもとに「HTMLのリンクリスト（ページネーションUI）」を自動で組み立てて表示してくれている。

SQLインジェクションについて

Rails セキュリティガイド - Railsガイド

SQLインジェクションとは...

> 外部からのユーザー入力が、意図しないSQL構文として解釈・実行されてしまう脆弱性のこと。

例：危険な書き方

```
User.where("name = '#{params[:name]}'")
```

`params[:name]` に次のような値が渡されたとする

```
' OR 1=1 --
```

→ 生成されるSQL

```
SELECT * FROM users WHERE name = '' OR 1=1 --'
```

- `name = ''` ... 空文字を検索（正常）
- `OR 1=1` ... 常に true の条件（すべてのレコードが一致！）
- `--` ... コメント扱いにして後ろの条件を無効化

つまり、この `WHERE` 条件は
「名前が空文字のユーザー」**または**「1=1（常に真）」に該当するユーザーを全て出して」
→ **全てのユーザーが該当してしまう**

特に危険なケース：ログイン処理

```
User.where("email = '#{params[:email]}' AND password = '#{para
```

入力された値

```
params[:email] = ' OR 1=1 --
params[:password] = ''
```

→ 生成されるSQL

```
SELECT * FROM users WHERE email = '' OR 1=1 --' AND password =
```

- `OR 1=1` によって認証条件が常に true
- 実際には **パスワードのチェックが無効化される**

→ 不正ログイン成立してしまう

Railsの対策：構文と値を分離（Prepared Statement）

基本方針: 構文と値を分離する

1. **プリペアドステートメント（Prepared Statement）**

- Railsはまず、SQL構文だけをテンプレートとして作る

```
SELECT * FROM users WHERE name = ?
```

このとき、`?` は単なる「値をあとから埋め込むためのプレースホルダ」
この構文を、データベースに「構文部分だけ」送る。

2. **ユーザー入力を「値」として別送する（バインド変数）**

- 次に、Railsは `params[:name]` の値（例: `' OR 1=1 --`）を、構文とは無関係な「ただのデータ」としてデータベースに送る。

→ たとえばこのようなユーザー入力

```
params[:name] = "' OR 1=1 --"
```

これがバインドされると、最終的に実行されるSQLは

```
SELECT * FROM users WHERE name = '\' OR 1=1 --'
```

- `?` に値がバインドされるとき、**構文にはならず「クオートされた文字列」として扱われる**
- `OR 1=1` は**文字列の一部であり、構文ではない**
- 結果として**インジェクションが成立しない**

3. **LIKEをつかうときの注意点**

```
User.where("name LIKE ?", "%#{params[:name]}%")
```

この書き方は一見安全に見えるが、実は `params[:name]` に含まれる特殊文字（`%`, `_`, `\`）によって、意図しない検索結果になってしまうことがある。

たとえば次のような入力

```
params[:name] = "%"
```

→ 生成されるSQLは

```
SELECT * FROM users WHERE name LIKE '%%'
```

→ `%` は「任意の文字列」のワイルドカードとして解釈され、**全件ヒットしてしまう**可能性がある

対策：`sanitize_sql_like` を使って特殊文字をエスケープする
Railsには、`ActiveRecord::Base.sanitize_sql_like` というヘルパーメソッドが用意されており、これを使うと `%` や `_` などを「ただの文字列」として扱えるようになる。

実際のコードでは、以下のように書くことで安全な `LIKE` 検索が可能になる。

```
User.where("name LIKE ?", "%#{ User.sanitize_sql_like(params[:
```

たとえば...

```
params[:name] = "%"
```

とユーザーが入力した場合、上記のコードによりエスケープされた SQLは

```
SELECT * FROM users WHERE name LIKE '%\%%'
```

となり、「**名前に `%` という文字を含むユーザー**」だけを対象に検索する。
Railsが自動的に `\%` のようにエスケープしてくれることで、`%` をワイルドカードではなくリテラル（文字としての `%`）として扱うことができる。

エスケープされる文字と理由

文字	意味	なぜエスケープが必要？
`%`	任意の文字列にマッチ	意図せず全件一致になることがある
`_`	任意の1文字にマッチ	意図しない部分一致が起きることがある
`\`	エスケープ文字	上記の `%` や `_` を文字列にする際に必要

日報を書くまで帰れません

日報を書き終えるまで

打刻できないルールとしています

何十人のも研修を通じて、

日報を丁寧に書く人ほど、成長が早いことを確信!

6

育成プログラムのまとめ

" 急成長 " の裏にあるのは、地道な基礎の積み重ね

- １行の理解にこだわり抜き、日々、ひたむきに日報を書き続ける
- これを研修全体を通して徹底的にやり続けるからこそ、
  研修時間はトータルで約 1,000 時間に及ぶ
- 内定者インターンとして入社前から研修に取り組むことで、入社後すぐに実務へ

その結果、ポテンシャル採用中心でも
生産性が高く、スピード感を持った開発が可能に

7

ここで終わりじゃない。

入社後も成長を後押しする

いろいろありますが、時間の都合で

本日は１つだけ紹介をさせていただきます・・・

急成長を支える仕組みのひとつが「分報」

これから店舗検索 API の
実装に入ります!

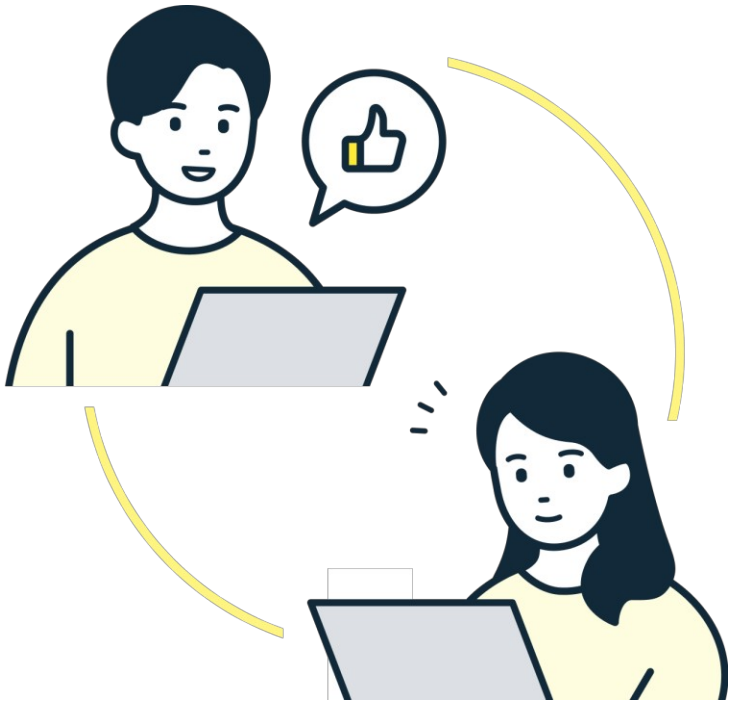
店舗温度管理システムの
要件確認 MTG に参加する

お腹すいた～
昼休憩行ってきます!

自分もお腹すいてきたな…
昼ごはん牛丼にしようかな

- タスク切り替え時に、
  「これやります」「終わりました」
  と随時投稿
- 雑談も OK で、気軽につぶやける
  チャンネル

なぜ分報をやるのか?



- 細かい業務報告だけが目的ではない
- 日常的なコミュニケーションが、
  「心理的安全性」をつくる
- 悩んだときや躓いたときに、
  気軽に相談できる環境に
- お互いにフォローし合う関係性が築ける

コミュニケーションが、成長を加速させる

- RIZAP テクノロジーズは 100% フルリモートだが、
  どこよりもコミュニケーションにこだわっている
- 日常的なコミュニケーションが、
  チームの関係性を深め、仕事のしやすい環境をつくる
- お互いにフォローし合うからこそ、生産性が高く、
  開発はスピーディーに進む
- だからこそ、 RIZAP テクノロジーズは急成長を遂げている！

RIZAP テクノロジーズで、ともに成長を。

RIZAP テクノロジーズには、**急成長を続ける仕組み**があります。

その背景には、**お互いを寄り添う文化**が根づいています。

ここで**共に成長を遂げたい**――